

# YOGA

## TARIFS 2008-2009

	A l'année	Au mois
<b>1 cours / semaine</b>	300 €	35 €
<b>2 cours / semaine</b>	450 €	50 €

Un cours d'essai est offert.  
L'adhésion annuelle à l'association est de 10 €

## PLANNING

LUNDI	12h15 – 13h15
JEUDI	12h15 – 13h15
VENDREDI	19h00 - 20h00

## DETAILS PRATIQUES

Lors des cours, les participant(e)s pratiqueront sur des tapis de sol, il est cependant préférable de venir avec un drap de bain ou un tissu.

De même, une tenue vestimentaire souple et confortable est recommandée.